

# GEROLSTEINER® HEILWASSER



## Wenig Kohlensäure



Mit wertvollem Calcium, Magnesium  
und Hydrogencarbonat - wirkt basisch

Erwachsene und Jugendliche ab 12 Jahren

VERWENDBAR BIS:  
XXXX 20XX  
Danach nicht mehr trinken.  
Nach Anbruch 3 Tage.  
Ch.-B.:

Mineralstoffe	mg/l
Hydrogencarbonat (HCO <sub>3</sub> <sup>-</sup> )	2008
Calcium (Ca <sup>2+</sup> )	382
Magnesium (Mg <sup>2+</sup> )	107



e1l

## Gerolsteiner Heilwasser wenig Kohlensäure

Zum Trinken

### Anwendungsgebiete

- Zur Besserung der Calciumversorgung
- Zur unterstützenden Behandlung bei Osteoporose
- Zur Besserung der Magnesiumversorgung

### Wechselwirkungen

Die Aufnahme und Ausscheidung von Arzneimitteln kann beeinflusst werden. Die Aufnahme von Calcium wird durch Vitamin D gesteigert. Die Resorption von Tetrazyklinen und Biphosphonaten aus dem Darm kann durch die gleichzeitige Einnahme von Gerolsteiner Heilwasser vermindert werden.

Thiaziddiuretika können zu erhöhten, Kortikosteroide zu erniedrigten Calciumspiegeln im Blut führen. Ein erhöhter Calciumspiegel im Blut kann das Risiko für Nebenwirkungen gleichzeitig eingenommener Herzglykoside verstärken. Fragen Sie vor der Anwendung Ihren Arzt.

### Nebenwirkungen

Keine bekannt

### Gegenzeigen

Nicht anwenden bei:

- eingeschränkter Flüssigkeitsverträglichkeit bei schwerer Herz- und Niereninsuffizienz
- schweren, akuten Magen-Darm-Erkrankungen
- Calciumphosphat- oder Infektsteinen
- Harnwegsinfekten, bei denen keine Alkalisierung angezeigt ist (z.B. mit E.coli)
- krankhaft erhöhtem Knochenabbau (z.B. bei Knochenkrebs)
- Hyperthyreoidismus (Überfunktion der Schilddrüse)
- Hyperparathyreoidismus (Überfunktion der Nebenschilddrüse)
- überhöhter Aufnahme von Vitamin D

### Dosierung/Anwendungsart

Bei Calcium- und Magnesium-Mangel 1,5 bis 2,0 Liter über den Tag verteilt trinken.

Mehr Informationen unter:

[www.gerolsteiner.de](http://www.gerolsteiner.de)

**Zusammensetzung. In einem Liter Gerolsteiner Heilwasser sind enthalten:**

### Kationen in mg:

Calcium	382
Magnesium	107
Natrium	148
Kalium	13,1

### Anionen in mg:

Hydrogencarbonat	2008
Chlorid	59
Sulfat	42
Fluorid	0,12
Kieselsäure (meta)	42,4

Summe der gelösten Mineralstoffe in mg: 2813

### Gasförmige Stoffe in mg:

freies, gelöstes Kohlendioxid	3560
-------------------------------	------

### Dauer der Haltbarkeit:

nach Anbruch 3 Tage.

Auszug aus der Analyse der Institut Romeis Bad Kissingen GmbH vom 01.02.2013.

Bestätigt durch laufende Kontrollanalysen.

Stand der Information: 30.10.2020

ZuL-Nr.: 2205836.00.00

Gerolsteiner  
Brunnen  
GmbH und Co. KG  
Vulkanring  
54567 Gerolstein

1l

