

Ratgeber Heilwasser

Der Ratgeber informiert umfassend über Wirkungen und Anwendungen von Heilwässern. Neben einer kleinen Geschichte der Trinkkuren stellt er alle Heilwassermarken vor und gibt viele praktische Tipps.



Heilwasser-Broschüre



Die Broschüre fasst alles Wissenswerte über Heilwässer kompakt und verständlich zusammen und gibt einen Überblick über Inhaltsstoffe und Anwendungsgebiete. Erhältlich zum kostenlosen Download auf www.heilwasser.com oder bei den Deutschen Heilbrunnen.

Kostenlose Infoblätter

Die Infoblätter geben Tipps und informieren zu folgenden Themen und Anwendungsgebieten:

- Heilwasser-Trinkkur
- Bioverfügbarkeit
- Magnesiummangel
- Calciummangel, Osteoporose
- Fluorid und Karies
- Natrium
- Kieselsäure + Silizium
- Säure-Basen-Haushalt
- Sodbrennen und saurer Magen
- Verdauungsbeschwerden
- Harnwegsinfekte
- Harnsteine
- Fasten und Diäten
- Schwangerschaft und Stillzeit



Kostenloser Download auf www.heilwasser.com



Mehr erfahren über Heilwässer

Heilwasser-Websites

www.heilwasser.com und www.heilwasser-ratgeber.de informieren fachlich fundiert über Heilwässer, ihre Inhaltsstoffe und Wirkweisen, inklusive wissenschaftlicher Studien. Sie erhalten praktische Informationen zur Anwendung von Heilwässern und erfahren Wissenswertes zur Zulassung und Qualitätskontrolle. Eine interaktive Liste aller erhältlichen Heilwässer kann nach gewünschten Inhaltsstoffen durchsucht werden.

Heilwasser Newsletter

Viermal jährlich fasst der Newsletter aktuelle wissenschaftliche Studien kurz und verständlich zusammen, inklusive Link zur Original-Arbeit. Melden Sie sich zum Newsletter an oder stöbern Sie im Newsletter-Archiv auf www.heilwasser.com.

Für aktuelle Informationen folgen Sie uns bei Facebook und Twitter:



[heilwasser.info](https://www.facebook.com/heilwasser.info)



[heilwasser_info](https://twitter.com/heilwasser_info)

Deutsche Heilbrunnen

im Verband Deutscher Mineralbrunnen e.V.
Kennedyallee 28, 53175 Bonn
0228/ 959 90 19
info@heilwasser.com
www.heilwasser.com



DEUTSCHE HEILBRUNNEN

HEILWASSER wirkt. natürlich. täglich.



wirkt vorbeugend, lindernd und heilend
natürlich unverfälscht aus tiefen Quellen
täglich trinken für Gesundheit und Wohlbefinden

Heilwässer – bewährte Naturheilmittel

Heilwässer sind naturreine Wässer, die nachweislich positiv auf die Gesundheit wirken. Sie zählen zu den ältesten Naturheilmitteln.

Das macht Heilwässer so besonders

- natürlich und unverfälscht aus tiefen geschützten Wasservorkommen
- reich an Mineralstoffen und Spurenelementen
- für das tägliche Wohlbefinden sowie gezielt bei Beschwerden
- wissenschaftlich nachgewiesene Wirkungen: vorbeugend, lindernd und heilend
- amtlich zugelassen als Arzneimittel

Wie Heilwässer wirken

Heilwässer wirken sanft und haben in der Regel keine Nebenwirkungen, auch wenn man sie in größeren Mengen trinkt. Trinkempfehlungen und Anwendungsgebiete finden Sie auf dem Etikett.

Für das allgemeine Wohlbefinden können Sie Heilwässer täglich trinken. Um Beschwerden gezielt zu lindern und zu behandeln, empfiehlt sich auch eine Trinkkur über mehrere Wochen.

Hier bekommen Sie Ihr Heilwasser

Heilwässer erhalten Sie im gut sortierten Lebensmittel- und Getränkehandel. Viele werden vorwiegend regional vertrieben, einige auch überregional oder per Versand.



Vielfältige Anwendungen

Jedes Heilwasser ist einzigartig. Seine charakteristische Kombination aus vielen Mineral- und Wirkstoffen ist verantwortlich für seine gesundheitlichen Wirkungen. Die Grafik zeigt die wichtigsten Inhaltsstoffe und die Vielfalt möglicher Anwendungsgebiete.

Mineralstoffe besonders gut verfügbar

Die Mineralstoffe aus Heilwässern kann der Körper besonders gut verwerten, da sie bereits im Wasser gelöst sind.

Inhaltsstoffe & Anwendungen

Calcium *ab ca. 250 mg/Liter*

- Calciummangel
- Osteoporose

Magnesium *ab ca. 100 mg/Liter*

- Magnesiummangel und dessen Folgen

Hydrogencarbonat *ab ca. 1.300 mg/Liter*

- Übersäuerung
- Sodbrennen, Reizmagen
- bestimmte Harnwegsinfekte
- bestimmte Harnsteinarten

Sulfat *ab ca. 1.200 mg/Liter*

- träge Verdauung
- funktionelle Erkrankungen von Galle und Bauchspeicheldrüse
- bestimmte Harnwegsinfekte

Fluorid *ab ca. 1 mg/Liter*

- Karies (Vorbeugung)

Kohlensäure *ab ca. 1.000 mg/Liter*

- Anregung der Magen- und Darmfunktion
- Förderung der Harnausscheidung (Diurese)

Natrium

- erhöhter Natriumbedarf, z.B. bei starkem Schwitzen, Sport

Kieselsäure

- Förderung gesunder Haut, Haare, Nägel und stabiler Knochen

