



**573 mg Calcium
105 mg Magnesium**

Ensinger Schiller Quelle

Heilwasser zum Trinken

Bei Calciummangel, unterstützend bei Osteoporose,
zur Magnesiumversorgung

0,75l

Ensinger Schiller Quelle – Heilwasser zum Trinken

Zusammensetzung – 1000 ml Heilwasser enthalten:

Kationen: Lithium-Ion 0,9 mg, Natrium-Ion 28,9 mg, Kalium-Ion 7,3 mg, **Magnesium-Ion 105 mg, Calcium-Ion 573 mg**

Anionen: Fluorid-Ion 0,5 mg, Chlorid-Ion 31,4 mg, Nitrat-Ion 2,7 mg, Sulfat-Ion 1535 mg, Hydrogencarbonat-Ion 347 mg

Undissoziierte Stoffe: Metaborsäure 1,63 mg, Metakieselsäure 20,7 mg

Gasförmige Stoffe: Gelöstes Kohlendioxid 2650 mg

Anwendungsgebiete: Zur Besserung der Calciumversorgung und bei Calciummangelzuständen. Zur unterstützenden Behandlung bei Osteoporose. Zur Besserung der Magnesiumversorgung. Zur Anregung der Gallensekretion und der Darmaktivität. Zur unterstützenden Behandlung bei Harnwegsinfekten.

Gegenanzeigen: Akute Erkrankungen des Verdauungstraktes. Eingeschränkte Flüssigkeitsverträglichkeit bei schweren Herz- oder Nierenerkrankungen. Neigung zur Bildung von Harnsäuresteinen und calciumhaltigen Harnsteinen.

Wechselwirkungen: Der Fluorid-Gehalt ist bei der Kariesvorbeugung zu berücksichtigen. www.schillerquelle.de

Dosierungsanleitung: Ensinger Schiller Quelle ist für den **Dauergebrauch und für Trinkkuren zu empfehlen.**

Über den Tag verteilt sind zu trinken:

- bei Calcium- oder Magnesiummangel mindestens 2,0 Liter
- zur Verbesserung der Calciumversorgung und zur unterstützenden Behandlung bei Osteoporose mindestens 1,0 Liter
- zur unterstützenden Behandlung von Harnwegsinfekten mindestens 1,5 Liter zusätzlich zur normalen Flüssigkeitsaufnahme
- zur Anregung der Gallensekretion und der Darmaktivität ca. 0,3 bis 0,4 Liter zimmertemperiert etwa eine halbe Stunde vor den Hauptmahlzeiten. Morgens nüchtern getrunken, wird die Wirkung verstärkt.

Nebenwirkungen: Keine bekannt.

Nach Anbruch 1-3 Tage verwendbar.

Stand der Information: 02/2017 4

Vor Frost und Sonneneinstrahlung schützen. Zul.-Nr. 58415.00.00
Ensinger Mineral-Heilquellen GmbH, 71665 Vaihingen-Ensingen

Mehrweg - Pfand: 0,15 €



0,75l Glas-Flasche
Verwendbar bis:
Abfülldatum (Ch.-B.):

30. April 2024