

## Wasser mit Mehrwert

### Heilwasser: bewährtes Naturheilmittel und Functional Drink

**Bonn, April 2024.** Wässer sind doch alle gleich – oder nicht? Auf den ersten Blick wirkt es so, doch bei manchen steckt viel mehr in der klaren Flüssigkeit. Vor allem Heilwässer bieten einen besonderen Mehrwert. Die natürlichen Wässer sind in der Regel sehr reich an Mineralstoffen und besitzen nachgewiesene gesundheitliche Wirkungen. Je nach Zusammensetzung können sie bei Verdauungsbeschwerden helfen oder Sodbrennen lindern, die Knochen stärken oder dazu beitragen, einen Magnesiummangel zu beheben. Schon vor Jahrtausenden galten heilsame Wässer als bewährte Naturheilmittel, die heute sogar offiziell als Arzneimittel zugelassen sind. Die meisten Heilwässer können täglich in größeren Mengen getrunken werden und sind in Lebensmittel- und Getränkemärkten erhältlich. Als natürliche Functional Drinks mit Gesundheitsnutzen bieten sie einen entsprechenden Mehrwert und löschen zugleich den Durst.

883 Z.

#### ✓ Mehrwert: Natürlichkeit

Heilwässer stammen aus natürlichen unterirdischen Wasservorkommen. Auf ihrem jahrzehntelangen Weg durch das Gestein nehmen sie viele Mineralstoffe auf. Von der Quelle werden die Wässer nahezu unverändert abgefüllt.

*So unterscheiden sich Heilwässer von anderen Wasserarten*

Die Wasserarten im Überblick					
	Natürliches Heilwasser	Natürliches Mineralwasser	Quellwasser	Tafelwasser	Leitungswasser
Nachgewiesene gesundheitliche Wirkungen	✓				
Behördliche Zulassung/ Amtliche Anerkennung	✓	✓			
Ursprünglich rein	✓	✓			
Ausgewiesener natürlicher Gehalt an Mineralstoffen	✓	✓			
Immer ein Naturprodukt	✓	✓	✓		
Mischung von Wasserarten Zutaten/Zusatzstoffe mögl.				✓	✓

Quelle: [www.heilwasser.com](http://www.heilwasser.com)

**HEILWASSER wirkt. natürlich. täglich.**

✓ **Mehrwert: viele Mineralstoffe**

In der Regel sind Heilwässer besonders reich an natürlichen Mineralstoffen wie z. B. Calcium, Magnesium, Fluorid und vielen Spurenelementen, sowie Hydrogencarbonat, Sulfat und Kieselsäure. Die Mineralstoffe sind für den Körper gut verwertbar, wie Studien zeigen. So können Heilwässer einen erheblichen Beitrag zur Versorgung mit Mineralstoffen leisten – und das völlig kalorienfrei.

*Welche Inhaltsstoffe welche Wirkungen entfalten*

**Heilwasser: Inhaltsstoffe & Anwendungen**

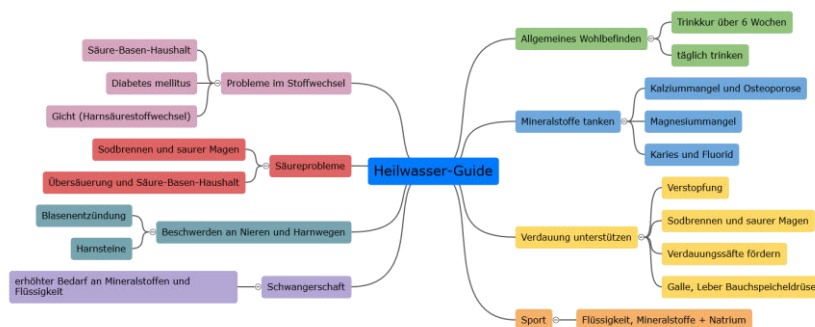
- Calcium** ab ca. 250 mg/Liter
  - Calciummangel
  - Osteoporose
- Magnesium** ab ca. 100 mg/Liter
  - Magnesiummangel und dessen Folgen
- Hydrogencarbonat** ab ca. 1.300 mg/Liter
  - Übersäuerung
  - Sodbrennen, Reizmagen
  - bestimmte Harnwegsinfekte
  - bestimmte Harnsteinarten
- Sulfat** ab ca. 1.200 mg/Liter
  - träge Verdauung
  - funktionelle Erkrankungen von Galle und Bauchspeicheldrüse
  - bestimmte Harnwegsinfekte
- Fluorid** ab ca. 1 mg/Liter
  - Karies (Vorbeugung)
- Kohlensäure** ab ca. 1.000 mg/Liter
  - Anregung der Magen- und Darmfunktion
  - Förderung der Harnausscheidung (Diurese)
- Natrium**
  - erhöhter Natriumbedarf, z.B. bei starkem Schwitzen, Sport
- Kieselsäure**
  - Förderung gesunder Haut, Haare, Nägel und stabiler Knochen

www.heilwasser.com

✓ **Mehrwert: gesundheitliche Wirkungen**

Der Clou von Heilwässern sind ihre vorbeugenden, lindernden und heilenden Wirkungen. Je nach Zusammensetzung können sie zum Beispiel den Darm in Schwung bringen, die Knochen stärken oder Säuren im Körper neutralisieren. Die Wirkungen müssen nachgewiesen werden, um die Zulassung vom Bundesinstitut für Arzneimittel (BfArM) zu erhalten.

*Übersicht der Anwendungsmöglichkeiten von Heilwässern*



✓ **Mehrwert: aus der Region**

Deutschland ist aufgrund seiner Geologie reich an natürlichen Mineral- und Heilquellen; es gibt 23 verschiedene Heilwässer, die man in Flaschen abgefüllt kaufen kann. Die Mineralstoff-Zusammensetzung einer jeden Heilquelle ist so einzigartig wie ein Fingerabdruck und spiegelt die Gesteine der Region wider, aus der sie stammt.

*Quellorte der in Flaschen abgefüllt erhältlichen deutschen Heilwässer*



**Wo finde ich das richtige Heilwasser?**

Wer ein passendes Heilwasser sucht, kann sich auf der Website [www.heilwasser.com](http://www.heilwasser.com) über Inhaltsstoffe, Wirkungen und Anwendungsmöglichkeiten von Heilwässern informieren. Unter dem Punkt „Heilwasser finden“ gibt es eine Übersicht aller in Flaschen erhältlichen Heilwässer, die nach Wässern mit bestimmten Inhaltsstoffen durchsucht werden kann. Erhältlich sind Heilwässer in gut sortierten Lebensmittel- und Getränkemärkten. Die meisten Heilwässer sind übrigens zum Dauergebrauch geeignet; man kann sie auch in größeren Mengen täglich trinken. Detaillierte Informationen stehen immer auf dem Etikett der Heilwasserflasche.

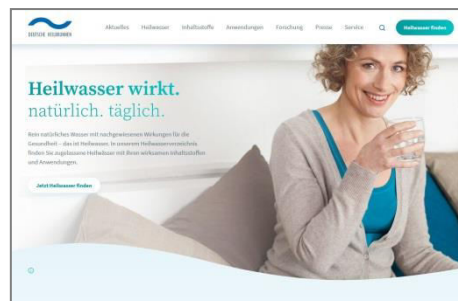
## HEILWASSER wirkt. natürlich. täglich.

Heilwässer müssen ihre vorbeugende, lindernde oder heilende Wirkung nachweisen. Sie wirken sowohl auf einzelne Organe als auch auf den ganzen Körper und bieten damit einen ganzheitlichen Nutzen für die Gesundheit. Zurzeit gibt es in Deutschland 23 verschiedene Heilwässer, die in Flaschen abgefüllt erhältlich sind. Die Heilbrunnenbetriebe sind als Interessengemeinschaft Deutsche Heilbrunnen im Verband Deutscher Mineralbrunnen (VDM) organisiert.

Heilwasser stammt aus natürlichen unterirdischen Quellen. Je nach Quellgebiet unterscheiden sich die Heilwässer in ihren natürlichen Inhaltsstoffen und damit in ihrer Wirkung. So fördern manche die Verdauung, andere können zum Beispiel einen Magnesiummangel beheben. Heilwasser ist in gut sortierten Getränke- und Lebensmittelmärkten erhältlich. Das Flaschenetikett informiert die Verbraucher über die jeweilige Zusammensetzung und die Anwendungsgebiete.

**Umfassende Informationen** zu Heilwasser, den Inhaltsstoffen und Anwendungen bietet die [www.heilwasser.com](http://www.heilwasser.com).

Dort findet sich ein **Heilwasserverzeichnis** mit Porträts aller Heilwassermarken und einer **Suchmöglichkeit nach bestimmten Inhaltsstoffen**.



**Alle Infografiken und Fotos** finden Sie zum Herunterladen unter:

<https://www.heilwasser.com/pressefotos/>

Für Rückfragen wenden Sie sich gern an:

### Informationsbüro Heilwasser

Von-Galen-Weg 9, 53340 Meckenheim

E-Mail: [presse@heilwasser.com](mailto:presse@heilwasser.com)

Twitter: [https://twitter.com/heilwasser\\_info](https://twitter.com/heilwasser_info)

Facebook: <https://www.facebook.com/heilwasser.info>

### Kontakt:

Dipl. oec. troph. Corinna Dürr (Fachinfo, Texte), Tel.: 0228 / 360 29 120

Anke Gebhardt-Pielen (Redaktionen, Kontakte), Tel.: 02225 / 888 67 91