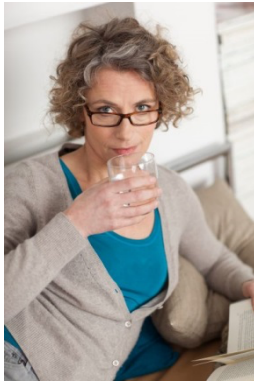


Heilwasser kann keiner das Wasser reichen

Natürlicher Functional Drink mit belegten Wirkungen für die Gesundheit



Bonn, Februar 2021. Heilwässer sind natürliche Functional Drinks mit nachgewiesenen Wirkungen für unsere Gesundheit. Sie liefern nicht nur viele Mineralstoffe, sondern können auch die Verdauung fördern, bei Blasenentzündungen oder Osteoporose helfen, Sodbrennen oder Übersäuerung lindern. Heilwässer sind vom Bundesinstitut für Arzneimittel (BfArM) als sanft wirksame Naturarzneimittel zugelassen. Die meisten Flaschen-Heilwässer kann man

auch täglich in größeren Mengen trinken. Alle wichtigen Informationen stehen auf dem Flaschen-Etikett.

Natürliche Heilwässer: Königsklasse der Wässer

Heilwässer gelten als Königsklasse unter den Wässern, dicht gefolgt von Mineralwässern. Bei beiden Wasserarten handelt es sich um ursprünglich reine Wässer aus unterirdischen, vor Verunreinigungen geschützten Gesteinsschichten, die natürliche Mineralstoffe und Spurenelemente enthalten.

Tipp: Wie viel und welche Mineralstoffe es enthält, steht bei Mineral- und Heilwässern immer auf dem Flaschen-Etikett.

Naturheilmittel mit viel Kalzium und Magnesium

Natürliche Heilwässer gehören zu den ältesten Naturheilmitteln und wurden schon seit der Bronzezeit genutzt, um Beschwerden zu lindern und die Gesundheit zu fördern. Ihre Wirkung beruht auf der spezifischen Zusammensetzung an Mineralstoffen, die bei jedem Heilwasser so einzigartig ist wie ein Fingerabdruck. Viele Heilwässer sind z. B. reich an Kalzium oder Magnesium. So können sie erheblich zur täglichen Mineralstoffversorgung beitragen und helfen, Mangelerscheinungen zu verhindern.

Tipp: Da die Mineralstoffe im Wasser gelöst vorliegen, kann unser Körper sie schnell und gut verwerten.

Gut gegen Beschwerden wie Sodbrennen oder Verstopfung

Natürliche Heilwässer können bei vielen Beschwerden helfen. Sulfatreiche Heilwässer können die Verdauung in Schwung bringen. Heilwässer mit viel

HEILWASSER wirkt. natürlich. täglich.

Hydrogenkarbonat tragen dazu bei, Säureprobleme wie Sodbrennen, sauren Magen oder Übersäuerung zu lindern. Auch bei Harnwegsinfekten oder Harnsteinen lassen sich Heilwässer gezielt einsetzen.

Tipp: Wie ein Heilwasser wirkt und wie viel man trinken sollte, steht immer auf dem Flaschen-Etikett. Mehr Informationen bietet www.heilwasser-ratgeber.de

Täglich trinken oder als Trinkkur


Wer sich beim Trinken etwas Gutes tun möchte, sollte sich also das passende Wasser reichen lassen. Um Beschwerden wegzutrinken, wählt man ein Heilwasser nach seinem Bedarf. Einen Überblick gibt das Heilwasserverzeichnis auf www.heilwasser.com.

Heilwässer können entweder kurmäßig einige Wochen lang angewendet oder täglich getrunken werden, um Gesundheit und Wohlbefinden sanft zu unterstützen. Bitte die Informationen auf dem Etikett beachten. Die meisten Flaschen-Heilwässer schmecken übrigens ähnlich wie Mineralwässer. Erhältlich sind natürliche Heilwässer in gut sortierten Lebensmittel- und Getränkemärkten.

Ergänzende Grafiken:

| Die Wasserarten im Überblick | | | | | |
|--|------------------------|---------------------------|-------------|-------------|----------------|
| | Natürliches Heilwasser | Natürliches Mineralwasser | Quellwasser | Tafelwasser | Leitungswasser |
| Nachgewiesene gesundheitliche Wirkungen | ✓ | | | | |
| Behördliche Zulassung/ Amtliche Anerkennung | ✓ | ✓ | | | |
| Ursprünglich rein | ✓ | ✓ | | | |
| Ausgewiesener natürlicher Gehalt an Mineralstoffen | ✓ | ✓ | | | |
| Immer ein Naturprodukt | ✓ | ✓ | ✓ | | |
| Mischung von Wasserarten Zutaten/Zusatzstoffe mögl. | | | | ✓ | ✓ |

Quelle: www.heilwasser.com



Heilwasser: Inhaltsstoffe & Anwendungen

Calcium ab ca. 250 mg/Liter

- Calciummangel
- Osteoporose

Magnesium ab ca. 100 mg/Liter

- Magnesiummangel und dessen Folgen

Hydrogencarbonat ab ca. 1.300 mg/Liter

- Übersäuerung
- Sodbrennen, Reizmagen
- bestimmte Harnwegsinfekte
- bestimmte Harnsteinarten

Sulfat ab ca. 1.200 mg/Liter

- träge Verdauung
- funktionelle Erkrankungen von Galle und Bauchspeicheldrüse
- bestimmte Harnwegsinfekte

Fluorid ab ca. 1 mg/Liter

- Karies (Vorbeugung)

Kohlensäure ab ca. 1.000 mg/Liter

- Anregung der Magen- und Darmfunktion
- Förderung der Harnausscheidung (Diurese)

Natrium

- erhöhter Natriumbedarf, z.B. bei starkem Schwitzen, Sport

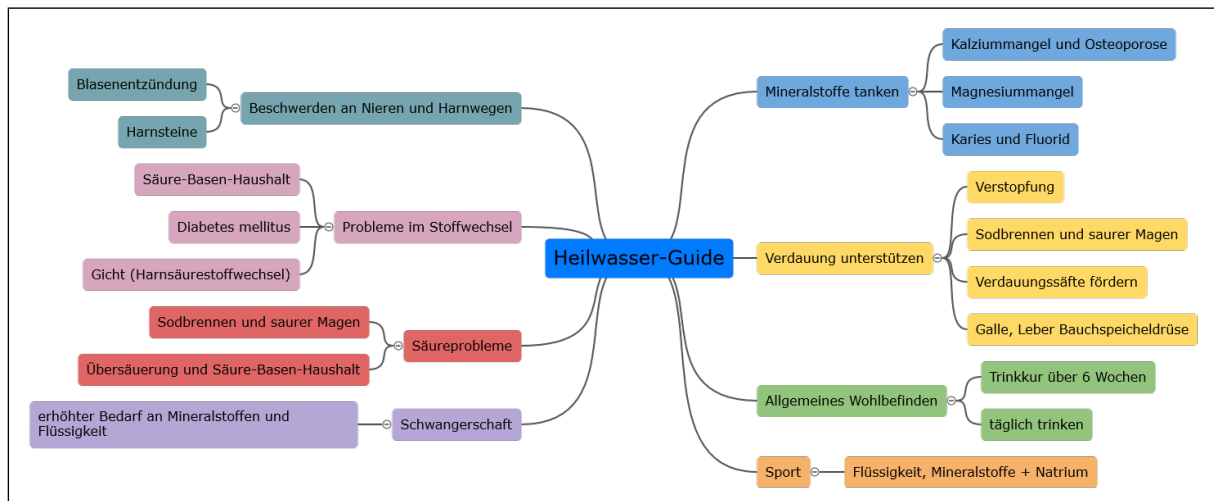
Kieselsäure

- Förderung gesunder Haut, Haare, Nägel und stabiler Knochen

www.heilwasser.com



Heilwasser: Inhaltsstoffe und Anwendungen



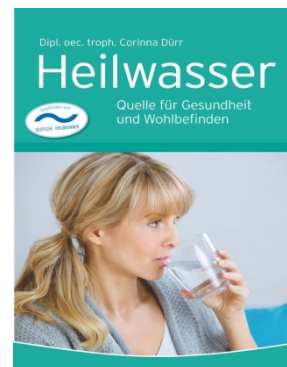
Heilwasser-Guide: Die Anwendungsgebiete

HEILWASSER wirkt. natürlich. täglich.

Heilwässer müssen ihre vorbeugende, lindernde oder heilende Wirkung nachweisen. Sie wirken sowohl auf einzelne Organe als auch auf den ganzen Körper und bieten damit einen ganzheitlichen Nutzen für die Gesundheit. Zurzeit gibt es in Deutschland 25 verschiedene Heilwässer. Sie stammen aus natürlichen unterirdischen Quellen. Je nach Quellgebiet unterscheiden sich die Heilwässer in ihren natürlichen Inhaltsstoffen und damit in ihrer Wirkung. So fördern manche die Verdauung, andere können zum Beispiel einen Magnesiummangel beheben. Heilwasser ist in gut sortierten Getränke- und Lebensmittelmärkten erhältlich. Das Flaschenetikett informiert den Verbraucher über die jeweilige Zusammensetzung und die Anwendungsgebiete.

Umfassende Informationen zu Heilwässern bietet das Buch „Heilwasser - Quelle für Gesundheit und Wohlbefinden“ von Dipl. oec. troph. Corinna Dürr.

Wissenswertes finden Interessierte ebenfalls auf der Internetseite www.heilwasser.com. Hier steht auch ein **Verzeichnis aller Heilwässer und ihrer Inhaltsstoffe** zum Download bereit. Antworten auf häufige Verbraucherfragen und praktische Tipps bietet die neue Website www.heilwasser-ratgeber.de



Abdruck honorarfrei

Belegexemplar erbeten

Für Rückfragen wenden Sie sich gern an:

Informationsbüro Heilwasser

Von-Galen-Weg 9, 53340 Meckenheim

E-Mail: presse@heilwasser.com

Twitter: https://twitter.com/heilwasser_info

Facebook: <https://www.facebook.com/heilwasser.info>

Kontakt:

Dipl. oec. troph. Corinna Dürr (Fachinfo, Texte), Tel.: 0228 / 360 29 120

Anke Gebhardt-Pielen (Redaktionen, Kontakte), Tel.: 02225 / 888 67 91